



Programme randonnées

MARDI ou JEUDI 2020-2021

Départ : 13h30 précises sur le parking ex MJC (rue Goya), rassemblement **10 minutes avant**. **Retour :** vers 18h-18h30

Caractéristiques: de 3h à 3h30 de marche, de 9km500 à 12km sur sentiers parfois accidentés et avec dénivelé ; à la portée de tout marcheur-randonneur. **(en cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié).**

Une randonnée à la journée sera programmée en mai dans le Cabardès. Départ 9h, retour vers 18h30. Déplacement en voiture. Prévoir le pique-nique.

Lieux : Région de Mazamet, Réalmontais, Sidobre, Montagne noire, le Brassagais, randos dans le Castrais, le Graulhétouis...

Equipement : Chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter

DATE	LIEU
1/3-sept.	Brassagais : Puech Margot par la croix du curé
15/17-sept.	Terre de Bancalié : Roumégoux, chemin des mûres
29-sept. 01-oct.	Lacrouzette : Les rocs de Crémaussel
13/15-oct.	St Julien du Puy : sentier des coteaux
3/5-nov.	Montredon Labessonnié : le Budel
17/19-nov.	Lempaut : la ronde Madeleine
1/3-déc.	Sorèze : oppidum de Berniquaut
15/17-déc.	Noailhac : le Ganoubre nord
5/7-janv.	Lamillarié : chemins des Galloromans
19/21-janv.	Montredon Labessonnié, La Cazalié, les Hauts de Bouyrols Galette
2/4-févr.	Serviès : le Pas du Loup
9/11-févr.	Roquecourbe : Pech-Bruc, St Jean de Vals
2/4-mars	Lac des Montagnès : le Puech d'Enblanc
16/18-mars	Técou : sentier des Clochers
30-mars 01-avr.	Berlats : Puech des Carbonnières
13/15-avr.	Hautpoul : moulin de l'Oule, chemin des passes
4/6mai	Jaladieu, Monségou, Le Sécun
18/20-mai	Cabardès : Roquefère, cascade de Cubserviès Départ : 9h 14 Km 5 h dénivelé 500 m Randonnée à la journée
1/3-juin	St Gauzens (Briatexte) : boucle de Gaudentius
15/17-juin	Le Vintrou : le trou du Vent
29-juin 01-juil.	Espérausses : sentier des houx et des buis