



MARDI JEUDI 2022 - 2023

PROGRAMME RANDONNÉES

Départ : 13h30 précises sur le parking ex MJC (104 rue Goya), rassemblement 10 minutes avant. **Retour** : vers 18h-18h30

Caractéristiques : de 3 h à 3 h 30 de marche, de 9,5 km à 12 km sur sentiers parfois accidentés et avec dénivelé ; à la portée de tout marcheur-randonneur. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

Une **randonnée à la journée** est programmée en juin. Départ 9h, retour vers 18h30. Déplacement en voiture. Prévoir le pique-nique.

Lieux : région de Mazamet, Lautrécois, Réalmontais, Sidobre, Montagne noire, Brassagais, Pays castrais, Graulhétos...

Equipement : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

DATE	LIEU	DISTANCE	DÉNIV. CUMUL.	DURÉE	ANIMATEURS
06-08 sept.	Vabre, Pont du Gat, Bau del Pont	9,2 km	355 m	3 h	Monique, Lotti, Jean-Claude T
20-22 sept.	Lafenasse : chemin des Mineurs	10,4 km	270 m	3 h 15	Jean-Claude T, Fabienne, Lotti
4-6 oct.	Brassac, Arcanic, le moulin Paradou	10,3 km	180 m	3 h 10	Gérard, Claude, Fabienne
18-20 oct.	Le Rialet, Le Linas, Pas des Bêtes par la Peyrarque	10,2 km	280 m	3 h	Monique, Jean-Claude T, Yvan
8-10 nov.	Briatexte : petite boucle des crêtes	9,5 km	170 m	3 h 15	Fabienne, Gérard, Roland, Pascale
22-24 nov.	La Môle : Les hauts de la Môle	11 km	200 m	3 h 10	Jean-Claude T, Monique, Lotti
6-8 déc.	Viviers les Montagnes : boucle de Viviès	12,2 km	180 m	3 h 10	Monique, Fabienne, Didier M, Pascale
13-15 déc.	Jonquières, St Jean de Magreberpeyre, Braconnac	11,5 km	100 m	3 h	Gérard, Claude, Jean-Claude J
3-5 janv.	Lacabarède : Les clairières de Salles	8,2 km	150 m	3 h	Fabienne, Lotti, Didier R Yvan
17-19 janv.	Castres : La Trinqu Masclaret Galette	12,1 km	100 m	3 h	Jean-Claude T, Monique, André C
31 jan.-2 fév.	Caunan, La Durencuse, Le Bez, Espérières, le bois du Prince	9,8 km	390 m	3 h 15	Jean-Pierre, Gérard, Fabienne, André B
14-16 fév.	Moulayrès : circuit par St Martin le Vieux	11,6 km	306 m	3 h 30	Jean-Claude T, Jean-Claude J, Fabienne, Pascale
7-9 mars	St Amancet, Les Avaris	10,5 km	400 m	3 h	Monique, Claude, Gérard, Lotti
21-23 mars	Pont de l'Arn, le Vintrou, le Mariech, la Sarnarié	10 km	300 m	2 h 30	Gérard, André B, Roland, Yvan
4-6 avr.	Jaladieu, château de Monségou, Le Sécun	10 km	300 m	3 h 15	Jean-Pierre, André B, Jean-Claude J
18-20 avr.	Revel, Lenclas, St Paulet, Les Cassès	10,6 km	210 m	3 h	Monique, Lotti, André C, Pascale
9-11 mai	Lac de Laprade, forêt de la Loubatière	10,2 km	300 m	3 h	Jean-Pierre, Jean-Claude T, Fabienne
23-25 mai	Castelnau de Montmiral, sentier du château de Lagarde Journée	14 km	400 m	5 h	Monique, Jean-Claude T, Gérard, Fabienne, Lotti
6-8 juin	Berlats, le Puech dels Carboniès	12 km	280 m	3 h 15	Gérard, Claude, Jean-Claude T, Yvan
20-22 juin	St Amans Soult : la Croix de La Roque	8,5 km	390 m	3 h	Fabienne, Monique, Roland