

**Départ** : 13h30 précises sur le parking 104 rue Goya (ex MJC), rassemblement 10 minutes avant. Retour : vers 17h, 17h30.

**Caractéristiques** : de 2 h 30 à 2 h 45 de marche, de 6 km à 8 km sur sentiers faciles avec faible dénivelé. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

**Lieux** : Lautrecois, Montagne Noire, Sidobre, Viviers-lès-Montagnes, Pays castrais, ...

**Equipement** : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

DATE	LIEU	DISTANCE	DÉNIV. CUMUL.	DURÉE	ANIMATEURS
5 sept.	Labruguière, En Laure, Les Gaux	6,6 km	103 m	2 h	Bernard, Monique, Odile
12 sept.	Dourgne, le bocage et le chemin d'Arles	7,7 km	90 m	2 h 15	Gérard, André C, Bernard
19 sept.	Puylaurens, boucle St Etienne Florac	7 km	150 m	2 h 30	Bernard, Roland, Odile
26 sept.	Lomers le sentier des Romains	7,6 km	150 m	2 h 30	Monique, André C, Bernard, Roland
3 oct.	Puygouzon, Labastide Dénat, sentier des panoramas	8,3 km	170 m	2 h 30	Gérard, Bernard, Odile
10 oct.	Le Castelet, bois de Gasquignoles	7,5 km	190 m	2 h 30	Sylvie, Evelyne, Jean-Claude J
17-oct	Les Montagnes, Prat Julie, La Calmilhe	7,4 km	180 m	2 h 30	Sylvie, André C, Roland
7 nov.	Fréjeville, la Tourette, le Pioch	6,4 km	140 m	2 h	Gérard, Monique, André C, Sylvie
14 nov.	Puylaurens, boucle de Montaud par Verdurette	7 km	220 m	2 h 30	Sylvie, Bernard, Evelyne, Jean-Claude J
21 nov.	Journée Gaillac primeur				Bernard, André C, Evelyne, Jean-Claude
28 nov.	Sidobre : Le Merle, Pouloye	7,4km	210 m	2 h 45	Sylvie, Gérard, Roland
5 déc.	Sémalens, le chemin des amoureux	8 km	10 m	2 h 30	Monique, André C, Bernard, Roland
12 déc.	Noailhac, Boissezon, le Colombier	8,3 km	250 m	3h	Sylvie, Bernard, Odile
2 janv.	Saix, le Théron, mont de Saix	7 km	150 m	2 h	Gérard, Bernard, Sylvie, André C
9 janv.	Belherbette, roc du Verdier, La Fédial	7,2 km	180 m	2 h 30	Sylvie, Monique, André C, Roland
16 janv.	Soual, les Pigeonniers Galette	8,4 km	37 m	2 h 30	Sylvie, Monique, André C
23 janv.	Roquecourbe, boucle Tuileries, Mas d'Enfau	7 km	100 m	2 h 30	Bernard, Gérard, Odile
30 janv.	Chemin des Hérons, bois de la Pouille, Longuegineste	7,5 km	120 m	2 h 20	Sylvie, André C, Bernard, Monique
6 fév.	Guitalens, le Chemin de l'eau	7,6 km	220 m	2 h 40	Sylvie, André C, Evelyne, Jean-Claude

DATE	LIEU	DISTANCE	DÉNIV. CUMUL.	DURÉE	ANIMATEURS
13 fév.	<b>Brassac</b> , les vieux quartiers	7,2 km	180 m	2 h 15	Gérard, Monique, Roland
06-mars	<b>Dourgne</b> , Le Fromagé, La Capelette	6,5 km	230 m	2 h 30	Monique, André C, Evelyne, Jean-Claude J
13-mars	<b>Sidobre</b> : Beyriès, Caminade, Crémaussel, circuit des merveilles	6,9 km	216 m	2 h 45	Sylvie, Jean-Pierre, Bernard, Odile
20-mars	<b>Damiatte</b> , St Martin, En Gontier	8,1 km	130 m	2 h 30	Gérard, Bernard, Sylvie, André C
27-mars	<b>Serviès</b> , Varagne, les Eoliennes	7,8 km	240 m	3 h	Sylvie, Monique, Roland, Odile
3 avr.	<b>Réalmont</b> , sentier du Puech du Caylou	6 km	120 m	2 h	Bernard, Sylvie, André C, Roland
11 avr.	Lac de <b>Laprade Basse</b> Pâques	6,2 km	110 m	2 h	Sylvie, André C, Gérard
17 avr.	<b>Brassac</b> , boucle des Cabanes, Les Payssibots, La Combe du Bez	7,5 km	200 m	3 h	Jean-Pierre, Bernard, Evelyne, Jean-Claude J, Sylvie
08-mai	<b>Anglès</b> , le moulin de Lancette	7,6 km	180 m	2 h 15	Gérard, André C, Roland, Odile
15-mai	<b>Labastide</b> , sentier des Cayrans	6,8 km	240 m	2 h 15	Sylvie, Bernard, Monique
22-mai	<b>Lafontasse</b> , Chaos de la Rouquette, lac Bas	6,5 km	160 m	2 h 50	Jean-Pierre, Sylvie, Roland
30-mai	<b>St Salvy de la Balme</b> , le Peyrayre par la croix des Veyrières Pentecôte	7,4 km	200 m	2 h 30	Gérard, Bernard, Odile
05-juin	<b>Lafenasse</b> , chemin des mineurs	8 km	140 m	2 h 30	Bernard, Gérard, Jean-Claude T
12-juin	<b>Journée : Lacaune</b> M : visite musée du vieux Lacaune - AM : rando. Le Montaignut	8 km	300 m	3 h	Monique, André C, Sylvie, Roland
19-juin	Forêt de Montagnol	8,5 km	200 m	2 h 45	Sylvie, Bernard, André C.
26-juin	<b>Sieurac</b> , chemin Terres blanches	8,5 km	150 m	2 h 30	Bernard, Gérard, Sylvie, Roland