



Programme randonnées douces

LUNDI 2020-2021

Départ : 13h30 précises sur le parking rue Goya (ex MJC), rassemblement **10 minutes avant. Retour :** vers 17h 17h30

Caractéristiques : de 2h30 à 2h45 de marche, de 6km à 8km sur sentiers faciles avec faible dénivelé.

En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

Lieux : Ferrières, Puylaurens, Lautrec, Montagne Noire, Le Sidobre, Viviers-lès-Montagnes, Anglès, l'Albigeois, Pays castrais, Réalmontais ...

Équipement : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

DATE	LIEU
07-sept	Les Martyrs , La Prade Basse, Les Tourbières
14-sept	St Amans-Soult : Les Raynauds, cascade de l'Estrèpe
21-sept	Ferrières , Peyremourou
28-sept	Dourgne : La Capelette (départ le Fromatgé)
05-oct	Puygouzon : Labastide Denat, sentier des panoramas
12-oct	Sauveterre : château, voie verte
02-nov	Les Hauts de Saint Baudille
09-nov	Labruguière : ruisseau de Montimont
16-nov	Viviers les Montagnes : chemin des hérons
23-nov	Sémalens : Le plo de Drulhe
30-nov	Saix Longuegineste : bois de la Pouille
07-déc	Castres : Gourjade, Voie verte
14-déc	Dourgne : La Montagnarié, le bocage
04-janv	Navès , Montespieu, les Bels, Galeye
11-janv	Fréjeville , Le Pioch Galette
18-janv	Lautrec , Brametourte
25-janv	Serviès , Varagnes, les éoliennes
01-févr	Brassac , le Salas
08-févr	Puylaurens : boucle de La Nouvelle

DATE	LIEU
01-mars	Mazamet : Les Montagnès, Prat Julie, La Calmilhe
08-mars	Lautrécois : Saint-Julien du Puy, sentier des coteaux
15-mars	Albine , le Candesoubre
22-mars	Sidobre : Belherbette, Roc du Verdier
29-mars	Saint Salvy : Lascombes, Les Besses, Lézertou
06-avr	Mazamet : passerelle d'Hautpoul Mardi (Pâques)
12-avr	Fonbruno : rando des jonquilles, bassins de Roudilles
03-mai	Labastide-Rouairoux : sentier des Cayrans
10-mai	Sidobre : lac du Merle, Lagues Hautes, Le Varayre
17-mai	Anglès : moulin de Lancette
25-mai	Terre de Bancalié : Roumégoux, chemin des mûres Mardi (Pentecôte)
31-mai	Noailhac , Boissezon par Peyremaure
07-juin	Damiatte, Saint Martin, La Capelle
14-juin	Matin : Les Cammazes, marmites des charbonniers, forêt de l'Aiguille A.midi : le barrage, la voûte Vauban Randonnée à la journée
21-juin	Boissezon : Le Clauzet, les crêtes
28-juin	La Galaube : bassin de Saint Denis, l'Alzeau, la rigole