Castres Lameilhé Rando

MARDI-JEUDI 2026 - 2027

PROGRAMME RANDONNÉES

10 2017→2027

Départ : 13h30 précises sur le parking ex MJC (104 rue Goya), rassemblement 10 minutes avant. **Retour** : vers 18h-18h30.

Caractéristiques : : de 3 h à 3 h 30 de marche, de 9,5 km à 12 km sur sentiers parfois accidentés et avec dénivelé ; à la portée de tout marcheur randonneur. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

Une **randonnée à la journée** est programmée en juin. Départ 9h, retour vers 18h30. Déplacement en voiture. Prévoir le pique-nique.

Lieux : région de Mazamet, Lautrécois, Réalmontais, Sidobre, Montagne noire, Brassagais, Pays castrais, Graulhétois...

Équipement : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

DATE	LIEU	DISTANCE km	DÉNIV. m	DURÉE	ANIMATEURS
08-10 sept.	Boissezon, boucle de Sarrette	11	480	3h15	Monique, Jean-Claude T, Bruno B
22-24 sept.	St Amancet, Les Avaris	10,5	400	3h	Claude, Jean-Claude J
06-08 oct.	Berlats, le Puech dels Carboniès	12	280	3h15	Claude, Nathalie, Lotti(j), Pascale
13-15 oct.	Arfons, Les Gaillards	10	250	3h	Monique, Bruno B, Nadine M
03-05 nov.	Brassac, Arcanic, le moulin de Paradou	10,3	180	3h10	Nathalie, Bruno G, Lotti (j), Pascale
17-19 nov.	Jonquières, St Jean de Magreberpeyre	11,5	100	3h	Claude, Fabienne, Jean-Claude J, Yvan
01-03 déc.	Lautrec, chemin de l'ail, voie verte	9	243	3h	Pascale, Fabienne, Bruno G
15-17 déc.	Lafenasse, chemin des mineurs	10,4	270	3h15	Nathalie, Claude, Monique, Nadine M
05-07 janv.	Les Salvages, La Falgarié	10	330	3h20	Pascale, Bruno G, Lotti (j),
19-21 janv.	Vabre, chemin des Crêtes	9,2	355	3h	Nathalie, Nadine M, Monique
02-04 fév.	Guitalens, chemin de l'eau	9,5	220	3h	Fabienne, Didier, Claude, Yvan
23-25 fév.	Montredon Labessonnié, Le Budel	10	250	3h20	Didier, Nathalie, Pascale, Bruno G
09-11 mars	Mazamet, chemin des Passes, route du Sel	11	320	3h30	Fabienne, Nadine M, Bruno G
23-25 mars	Rouffiac, le puech de Mourens	9,5	170	3h	Nathalie, Claude, Nadine M
30 mars 01 avr.	Le Bez, sources de la Durencuse	10,9	330	3h20	Pascale, Nadine, Bruno B (m), Lotti (j)
20-22 avr.	Jaladieu, château de Monségou, Sécun	10	300	3h15	Nathalie, Claude, Fabienne, Bruno G
04-mai	Puylaurens, Saint Sébastien	12	380	3h25	Pascale, Nadine M, Nathalie, Yvan
18-20 mai	**Journée** : Riols, lac du Bourdelet, lac de Vézoles	14	350	4h	Monique, Didier, Bruno G
01-03 juin	Saissac : rigole de la Montagne Noire et bassin du Lampy Neuf	10,8	50	3h15	Fabienne, Jean-Claude T, Monique, Yvan
15-17 juin	Le Rialet, le Linas, Pas des Bêtes	10,2	250	3h	Nathalie, Fabienne, Lotti (j)
29 juin 01 juil.	Roquerlan, Combe Escure, Fournès	10,5	350	3h15	Monique, Fabienne (m), Lotti (j)

04/06 juin : Séjour à Maurs, Cantal - Monique, Jean-Claude T, Bernard, Roland, André, Nathalie G, Pascale

https://www.castreslameilherando.fr – contact@ castreslameilherando.fr