



# MARDI JEUDI 2025 - 2026

## PROGRAMME RANDONNÉES

**Départ** : 13h30 précises sur le parking ex MJC (104 rue Goya), rassemblement 10 minutes avant. **Retour** : vers 18h-18h30.

**Caractéristiques** : : de 3 h à 3 h 30 de marche, de 9,5 km à 12 km sur sentiers parfois accidentés et avec dénivelé ; à la portée de tout marcheur randonneur. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

Une **randonnée à la journée** est programmée en juin. Départ 9h, retour vers 18h30. Déplacement en voiture. Prévoir le pique-nique.

**Lieux** : région de Mazamet, Lautrécois, Réalmontais, Sidobre, Montagne noire, Brassagais, Pays castrais, Graulhérois...

**Équipement** : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

DATE	LIEU	DISTANCE km	DÉNIV. M	DURÉE	ANIMATEURS
02-04 sept.	Serviès, le pas du loup	9,2	280	3h	Monique, Nathalie (m), Pascale (m), Lotti (j)
16-18 sept.	Laprade Basse, forêt domaniale de la Loubatière	10,2	200	3h	Fabienne, Jean-Claude T, Lotti (j)
30 sept 02 oct.	Ferrières, sentier du Luthier	10,5	420	3 h 15	Nathalie, Bruno G, Pascale
14-16 oct.	St Pierre de Trivisy, Le Garriguet, Le Courtalou	10	355	3 h 15	Jean-Claude T, Monique, Fabienne
04-06 nov.	Sorèze, sentier karstique du causse	7,9	305	3 h	Nathalie, Bruno G, Pascale
18-20 nov.	La Recuquelle	9	200	3 h 30	Claude, Fabienne, Yvan
02-04 déc.	Castres, boucle de Peyrous	10	100	2 h 45	Pascale, Claude, Didier, Maryse (m)
16-18 déc.	St Sahy de la Balme, La ronda del peiraire	8,9	240	2 h 40	Jean-Claude T, Jean-Claude J, Bruno B
06-08 janv.	Revel, St Ferréol, le Laudot	9,7	210	3 h	Monique, Claude, Pascale, Fabienne
20-22 janv.	Durfort, Les moulins de Sorèze	8,6	301	2 h 45	Jean-Claude T, Bruno G, Yvan, Jean-Claude J
03-05 fév.	Lacrouzette, rocs de Crémaussel	10,8	260	3 h	Nathalie, Pascale, Bruno B, André B
17-19 fév.	Labrespy, St Pierre des Plots, Hautpoul	7,5	280	2 h 45	Jean-Claude T, Claude, Fabienne
10-12 mars	Damiatte, les Plateaux	10,9	165	3 h 15	Jean-Claude T, Pascale, Monique, André B, Maryse (m)
24-26 mars	Sentier des clochers au départ de Técou	10,5	175	3 h	Nathalie, Claude, Bruno G
07-09 avr.	Ferrières, le petit train Armengaud, Cabrespine	10	400	3h30	Fabienne, Lotti (j), André B, Jean-Claude T (m)
14-16 avr.	Pradelles, tour du bois de Nouret	9	230	2 h 50	Pascale, Bruno G, Yvan
05-07 mai	Lacombe, le Bois de la Serre Haute	11,5	225	3 h 30	Nathalie, Bruno G, Fabienne
19-21 mai	<b>Journée</b> Lacaune, circuit des fontaines, le Montaigut, les ardoisières	14	390	4 h 30	Monique, Pascale, Jean-Claude T, Fabienne (m), Didier (j)
02-04 juin	St Antonin de Lacalm, sentier du Lac de la Bancalié	10	45	3h	Monique, Bruno G, Jean-Claude T
16-18 juin	Font Bruno, Le Verdel, Le Carbonéral	10,8	330	3h20	Fabienne, André B, Yvan
30 juin 02 juil.	Roquecourbe, les Fouilles de St Juliane	10,8	310	3h	Nathalie, Monique, Pascale