

Départ : 13h30 précises sur le parking 104 rue Goya (ex MJC), rassemblement 10 minutes avant. Retour : vers 17h, 17h30.

Caractéristiques : de 2 h 30 à 2 h 45 de marche, de 6 km à 8 km sur sentiers faciles avec faible dénivelé. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

Lieux : Lautrecois, Montagne Noire, Sidobre, Viviers-lès-Montagnes, Pays castrais...

Equipement : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

DATE	LIEU	DISTANCE km	DÉNIV. m	DURÉE	ANIMATEURS
07 sept.	Mazamet : Les Montagnès, Puech d'Emblanc	7	180	2h30	Nadine B, Catherine, Sylvie
14 sept.	Navès - Lo Cami de Las Peyras	7,8	110		Valérie, André C, Sylvie
21 sept.	Damiatte : St Martin, En Gontier	8,4	125	2h30	Roland, André C, Catherine
28 sept.	Roquerlan, Les Escaunelles	7	150	2h30	Fabienne, Denis, Bernard
05 oct.	Causse de Labruguière, Pisse-Lièvre	8,9	190	2h45	Valérie, Martine, Roland, André C
12 oct.	Ferrières, La Ramade, La Canipèze, Armengaud	7,6	275		Monique, Nadine B, Sylvie
02 nov.	Pujols, chemin d'Agres	6,3	100	2h20	Denis, Jean-Claude T, Roland, Jean-Pierre
09 nov.	Dourgne : Le Fromatgé, La Capelette	6,5	230	2h30	Sylvie, André C, Nadine B, Jean-Pierre
16 nov.	Sauveterre, le château, la voie verte	7,3	220	2h40	Roland, Martine, Monique, Catherine
23 nov.	Journée : Oenorando Gaillac, domaine Duffau	7,5	200	2h40	Bernard, Jean-Claude J, André C
30 nov.	Tournemire, La Bourdarié, La Caulié	7,8	190	2h30	Roland, Catherine, Monique, Denis
07 déc.	Labruguière : forêt de Montaud, cabane de Llorens	6,8	285	2h30	Fabienne, Nadine B, Martine, Valérie
14 déc.	Lautrec, château des Ormes par Carles	7,4	90	2h20	Sylvie, Roland, Valérie
04 janv.	Aigufonde, grotte de Lacalm	7,9	220		Monique, Jean-Claude J, Catherine
11 janv.	Viviers les Montagnes, gué de Rousset, boucle du GR 653 par Vacan	7,5	100	2h20	Roland, André C, Nadine B
18 janv.	Roquecourbe, La Planésié, L'Estivigné	8,5	190	2h45	Bernard, Fabienne, Valérie, Martine
25 janv.	Labrespy, La Ragnié, St Pierre des Plots, Hautpoul	7,2	220	2h35	Roland, Denis, Catherine
01 fév.	Sémalens, Plo de Drulhe, lavoir	7,4	160	2h30	Monique, Martine, Sylvie, Bernard
22 fév.	Guitalens, chemin de l'eau	7,6	220	2h40	Roland, Sylvie, Nadine B
01-mars	Pont de l'Arn, les Hauts de St Baudille	7,5	120	2h30	Bernard, Catherine, André C
08-mars	Laboutarié, les terres blanches	7,7	110	2h15	Roland, Bernard, Valérie, Sylvie
15-mars	Puylaurens : voie romaine, La Serre, Magrin	7,4	130	2h30	Sylvie, Fabienne, Martine, Valérie
22-mars	Les Martys, Coumbo Falgouzo	7,2	130	2h25	Roland, Denis, Sylvie
19 avr.	Lombers, le sentier des Romains	7,6	150	2 h 30	Bernard, André C, Nadine B
26 avr.	St Félix : lac de Lenclas, rigole de la plaine, Les Cassès	7	70	2h15	Sylvie, Martine, André C, Valérie
03-mai	Boissezon, boucle du Clauzet	7,2	260		André C, Nadine B, Jean-Pierre
10-mai	Puech Auriol, les coteaux de l'Agout	7,5	110		Martine, Valérie, Monique
24-mai	Journée : Douch, plateau du Caroux	9,1	270		André C, Monique, Roland, Bernard
31-mai	Labastide Rouairoux, sentier des Cayrans	7	240		Monique, Denis, Valérie, Bernard
07-juin	Anglès, GR 71, moulin de Lancette	7,1	180	2h25	Monique, Catherine, Valérie
14-juin	Beyriès, Caminade, Crémaussel, Les Merveilles	7,9	290	2h30	Roland, Catherine, Bernard
21-juin	Roquecourbe, boucle des tuileries, le Mas d'En Fau	6,9	150	2h25	Fabienne, Martine, Nadine B
28-juin	Albine, le Candesoubre, le Ver	7,4	200	2h40	Roland, Denis, Bernard, André C

04/06 juin : Séjour à Maurs, Cantal - Monique, Jean-Claude T, Bernard, Roland, André, Nathalie G, Pascale

<https://www.castreslameilherando.fr> – contact@castreslameilherando.fr