Castres Lameilhé Rando

DIMANCHE 2026 - 2027

PROGRAMME RANDONNÉES

10
2017~2027

Départ : 8h, 8h30 ou 9h selon horaires indiqués. Rassemblement 10 min avant, parking 104 rue Goya (ex. MJC). Retour : vers 18h.

Caractéristiques : 12 à 20 kms, 4 h 30 à 6 h de marche environ, avec dénivelés de 300 à 1000 m, parfois sportifs (Caroux, Espinouse…) ; à la portée de tout marcheur-randonneur entraîné.

Lieux : Caroux, Montagne Noire, Espinousse, Somail, Pays castrais, Cabardès… avec déplacement en voiture de 20 à 80 km. En cas de mauvais temps, la randonnée peut être annulée ou l'itinéraire modifié.

Equipement : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie (indispensable), gourde, sac à dos avec pique-nique.

DATE	LIEU	DÉPART	DISTANCE km	DÉNIV. m	DURÉE	ANIMATEURS
05-06 sept.	**WE montagne** : Les Bouillouses - Carlit					Jean-Claude T, Jean-Claude J
13-sept.	Castanet – Chemin des moines	9h	15,8	295	4h50	Jean-Claude T, Bruno B, Lotti
27-sept.	Cazedarne par Fontcaude	9h	19,3	355	6h	Jean-Claude T, Monique, Jean-Claude J
4-oct.	MJC vous baladent					
11-oct.	Labastide Rouairoux, forêt de Beson	9h	15,8	680	5h30	Fabienne, Claude, Nathalie, Pascale
8-nov.	Dourgne, sentier des 3 saints : Ste Fatima, St Stapin, St Ferréol	9h	15,5	650	5h30	Nadine M, Claude, Lotti, Bruno G
29-nov.	Riols : saut de Vézoles, la grande plaine, Camp Blanc	9h	16	350	5h45	Didier, Bruno G, Fabienne, Pascale
13-déc.	Douch, autour du plateau du Caroux	8h30	11,1	450	4h30	Nathalie, Claude, Bruno G
10-janv.	St Amans Valtoret parc éolien, lou camin de la Planette	9h	14,5	370	4h30	Nathalie, Claude, Fabienne
24-janv.	Belflou, lac de la Ganguise	9h	13,6	230	5h	Monique, Lotti, Didier, Bruno B
7-févr.	St Martin le Vieil par Carlipa	9h	14,6	330	4h50	Jean-Claude T, Monique, Jean-Claude J
28-févr.	Saissac : entre forêt et rigoles dans les pas de Pierre Paul Riquet	9h	16	230	5h30	Fabienne, Claude, Nadine
14-mars	Lespinassière, col de la Salette	8h30	17	800	6h30	Nadine M, Claude, Bruno G
4-avr.	St Julien d'Olargues : Mauroul, piste de Ramadure, Les Bourdils, sentier de la Tourre-Mauroul	9h	12	800	4h30	Didier, Bruno G, Bruno B
25-avr.	Vélieux, circuit de Rieussec	8h30	15,2	530	5h30	Nathalie, Pascale, Fabienne, Didier
16-mai	Vieussan par le col de Mézeilles	8h30	16,7	780	6h20	Jean-Claude T, Fabienne, Jean-Claude J
30-mai	Roquefère, cascade de Cubserviès	8h30	16	640	5h30	Nathalie, Bruno B, Monique
04/06 juin	**Séjour** : La Châtaigneraie - Maurs, Cantal					Monique, Jean-Claude T, Bernard, Roland, André, Nathalie G, Pascale
13-juin	Laviale, col du Coudel	9h	14	910	6h30	Jean-Claude T, Lotti, Monique
27-juin	Laprade, Co de David	9h	16,6	250	5h	Monique, Fabienne, Nathalie