

# Communiqué de presse

---



## Les MJC vous baladent ...

2<sup>ème</sup> édition

*Randonnées pédestres et culturelles, accessibles à tous.*

**16** associations affiliées au réseau des MJC se mobilisent collectivement autour d'une animation locale et culturelle

**2** balades familiales et intergénérationnelles

sont programmées les 4 juillet et 7 novembre 2021

sur le territoire de la Communauté d'Agglomération Castres/Mazamet

Des Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) implantées dans le Tarn Sud se mobilisent collectivement autour d'un évènement original « Les MJC vous baladent ... ». Une première édition s'est déroulée avec succès au cours de la saison d'activités 2018/2019. Etant donné les contraintes sanitaires liées à la Covid-19, une seule balade a pu être organisée au mois d'octobre 2020 avec la collaboration et le soutien technique de la Communauté de Communes Sor et Agout dans le cadre de sa manifestation « *Salon des automnales* ».

La longue période de crise sanitaire que nous avons traversée n'a pas freiné l'ardeur et l'enthousiasme des organisateurs. Bien au contraire !

Pour l'année 2021, Ils renouent avec des moments simples de partage, de découverte et de solidarité. Ainsi, deux nouvelles balades familiales et intergénérationnelles sont programmées pour le bien-être physique, social et culturel de tous.

Un travail en réseau entre les bénévoles et les professionnels des MJC, a permis la conception et l'organisation de cet évènement. Dans des territoires intercommunaux où les espaces sont de plus en plus interdépendants, les randonnées « Les MJC vous baladent... » font le choix de les investir en expérimentant une nouvelle forme de coopération.

## Une Balade pour découvrir autrement

A travers « *Les MJC vous baladent...* », les MJC mettent en synergie leur connaissance des territoires intercommunaux, leurs compétences et leurs engagements associatifs pour organiser collectivement des randonnées pédestres sur différents sites (villages, milieux naturels). De part le choix des itinéraires, le plaisir partagé de la marche, les découvertes au détour d'un sentier, les surprises artistiques et les moments forts de convivialité, elles créent les conditions de rencontres familiales et intergénérationnelles en contribuant ainsi au renfort du lien social.

En cohérence avec leur projet d'éducation populaire, elles savent combien ce type d'évènement est essentiel dans une société qui tend à produire de plus en plus d'incompréhensions, d'isolements, d'inégalités sociales et de fractures culturelles entre les individus. C'est sans compter les effets négatifs de la crise sanitaire Covid-19 qui sont venus amplifier le désarroi et la détresse des plus démunis d'entre eux. Autour d'un lien social à réinvestir impérativement, l'idée principale de ces balades est de permettre à chaque participant-e de se forger un autre regard sur son environnement de vie en partageant avec d'autres personnes une expérience culturelle et citoyenne emplie d'humanité.

Un travail en réseau entre les bénévoles et les professionnels des MJC, avec la contribution d'autres acteurs locaux, a permis la conception et l'organisation de cet évènement. Dans des territoires intercommunaux où les espaces sont de plus en plus interdépendants, les randonnées « *Les MJC vous baladent...* » font le choix de les investir en expérimentant une nouvelle forme de coopération.

*Les MJC ont bénéficié du soutien et d'une coordination générale de la Fédération Régionale MJC Occitanie Pyrénées et de la Fédération Départementale des MJC du Tarn. Cette animation territoriale s'inscrit dans le cadre du projet fédéral MJC.*



**LES MJC VOUS BALADENT...**

**LE PATRIMOINE EN 3D**  
CULTURE, ARCHITECTURE, NATURE

**3 RANDONNÉES**  
**1 TERRITOIRE**

Randonnées pédestres et culturelles, accessibles à tous.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
[lesmjcvousbaladent.fr](http://lesmjcvousbaladent.fr)

DIMANCHE 26 AVRIL 2020  
**Rand'Art – entre Causse & Durenque**

DIMANCHE 5 JUILLET 2020  
**Balade au fil du temps**

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020  
**"Go" – des étangs au château**

© cartographie 2020

**LES MJC VOUS BALADENT...**  
ÉVÈNEMENT ORGANISÉ ET ANIMÉ PAR LES MJC

AIGUEFONDE, BARAQUE 21, BOISSEZON, CASTRES LES SALVAGES, LABRUGUIÈRE,

LAGARRIGUE, LES GAUX, MAZAMET-CS, NAVES, PATRIN,

SAINT BRAUDILLE, SAIX, SOUAL, VIVIERES LES MONTAGNES & L'ASSOCIATION CASTRES LAMELHÉ BANDO

AVEC LE SOUTIEN DE LA FÉDÉRATION RÉGIONALE MJC OCCITANIE PYRÉNÉES & LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES MJC DU TARN



## La balade du dimanche 7 novembre 2021 « Les Eaux de Saint Baudille »

Balade familiale, accessible à tous. Aucun niveau de pratique n'est exigé pour la marche. Prévoir des chaussures pour la marche et des vêtements appropriés en cas de mauvais temps. Pour des raisons sanitaires, chaque participant est responsable de son eau.

Saint-Baudille fait partie de la commune du Pont de Larn (Tarn). La commune vient de recevoir le prix régional « *Mon beau village* » pour ses actions dans l'environnement. C'est dans le charmant petit village occitan de Saint-Baudille que des MJC tarnaises vous attendent pour une belle journée d'automne au plus près de la nature pour une balade au titre évocateur « **Les Eaux de Saint-Baudille** ».

- **Heure et lieu de rendez-vous**

Dès 8h30, les animateurs de cette balade vous attendront Place du Thirondel à Saint-Baudille pour un départ échelonné à partir de 9h30.

**Le pass sanitaire est nécessaire pour participer à la manifestation,**

- **Restauration**

Pour le repas du midi, vous avez la possibilité de venir avec votre pique nique tiré de votre sac ou bien de déguster le Frésinat, plat typique occitan préparé par un restaurateur local (participation de 5€). Grâce à la gentillesse des petits commerçants locaux et de la MJC de Saint-Baudille, vous trouverez également sur place : bar à vin, crêpes, café et jus de fruits.

- **Inscription**

Gratuité pour tous les publics.

Aucune inscription préalable n'est exigée.

- **Déroulement**

Deux circuits, un de 4,2 km et un de 6,9 km, sont prévus en fonction de votre envie sportive du jour pour cette randonnée qui se veut familiale et ouverte à tous. Petits et grands sont les bienvenus. Très vite, nous serons dans le très joli cadre de la cascade. Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de faire « **la petite grimpette ludique de la cascade** ». Cette grimpette fera le bonheur des enfants. Rassurez-vous, une alternance est prévue avec une solution plus douce.

Au fil de cette balade, vous serez conquis par le **fromage de chèvre d'un producteur local** qui vous attendra au détour d'un chemin pour une dégustation. Si vous le souhaitez, vous pourrez aussi vous le procurer au retour. Vous sera aussi racontée **la belle histoire des « Vignes de Saint-Baudille »**.

Au milieu de la randonnée, une petite collation est prévue.

Vers midi, le retour à la civilisation se fera en « fanfare » avec nos amis de la **bandas « Le Coq Revelois »** qui vous feront traverser le village en musique pour un moment festif et convivial qui se prolongera pendant le repas. **Un apéritif sera offert par la Mairie du Pont de Larn.**

**Remerciements** à la Commune du Pont de l'Arn pour son soutien technique, sa mise à disposition gratuite d'espaces et l'apéritif offert lors de la balade, au Conseil Départemental du Tarn et au Centre Leclerc Bout-du-Pont-de-l'Arn pour leur soutien financier.



## Les MJC vous baladent .... Les Organiseurs de l'évènement

**16** associations affiliées au réseau des MJC ont participé collectivement à la conception et à l'organisation générale de cet évènement.

- MJC de Saint-Baudille  
*Contact tél. : 05.63.61.45.05 – [mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr)*
- Association Castres Lameilhé Rando  
*Contact tél. : 06.84.76.05.69 – [castreslameilherandos@yahoo.fr](mailto:castreslameilherandos@yahoo.fr)*
- MJC de Castres Les Salvages  
*Contact tél. : 05.63.35.96.63 – [mjc.salvages@orange.fr](mailto:mjc.salvages@orange.fr)*
- MJC de Lagarrigue  
*Contact tél. : 05.63.35.99.37 – [mjclagarrigue@kiwi-fibre.fr](mailto:mjclagarrigue@kiwi-fibre.fr)*
- MJC d'Aiguefonde  
*Contact tél. : 05.63.61.24.20 – [mjcaiguefonde@hotmail.fr](mailto:mjcaiguefonde@hotmail.fr)*
- MJC de Labruguière  
*Contact tél. : 05.63.73.33.50 – [secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr](mailto:secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr)*
- MJC Viviers-Les-Montagnes  
*Contact tél. : 06.03.80.29.90 – [mjc.vivierslesmontagnes@hotmail.fr](mailto:mjc.vivierslesmontagnes@hotmail.fr)*
- MJC de Boissezon  
*Contact tél. : 06.17.75.28.20 – [mjcboissezon@gmail.com](mailto:mjcboissezon@gmail.com)*
- MJC – CS de Mazamet  
*Contact tél. : 05.63.98.68.02 – [mjccsmazamet81@gmail.com](mailto:mjccsmazamet81@gmail.com)*
- MJC Les Gaux  
*Contact tél. : 05.63.73.22.02 – [mjc.desgaux@orange.fr](mailto:mjc.desgaux@orange.fr)*
- MJC de Naves  
*Contact tél. : 07.89.79.99.43 – [mjcnaves81@gmail.com](mailto:mjcnaves81@gmail.com)*
- MJC de Payrin  
*Contact tél. : 05.63.61.08.27 – [mjcpayrin@laposte.net](mailto:mjcpayrin@laposte.net)*
- MJC de Saïx  
*Contact tél. : 05.63.74.82.29 – [mjc.saix@free.fr](mailto:mjc.saix@free.fr)*
- MJC de Soual  
*Contact tél. : 05.63.75.51.98 – [mjc.soual81@orange.fr](mailto:mjc.soual81@orange.fr)*
- MJC de Saint-Affrique-Les-Montagnes  
*Contact tél. : 06.71.50.71.86 – [mjc.saint-affrique@gmail.com](mailto:mjc.saint-affrique@gmail.com)*
- Baraque 21 – MJC  
*Contact tél. : 06.95.23.81.21 – [baraque21mjc@gmail.com](mailto:baraque21mjc@gmail.com)*

Retrouver toutes les informations sur le site Internet ***[lesmjcvousbaladent.fr](http://lesmjcvousbaladent.fr)***

---

Vos contacts :

- Emmanuel FOURIAUD, chargé de mission à la Fédération Régionale MJC Occitanie Pyrénées  
Tél. 06.78.70.68.18 – [fouriaud@py.frmjc-occitanie.net](mailto:fouriaud@py.frmjc-occitanie.net)
- Marie-Pierre POITEVINEAU, directrice de la Fédération Départementale des MJC du Tarn  
Tél. 06.16.36.00.94 – [direction@fdmjc-tarn.fr](mailto:direction@fdmjc-tarn.fr)